

Horaire de cours

Loisirs de la Haute-Saint-Charles - **Saint-Émile**
Automne 2011



Pour vous inscrire à l'un de ces cours, vous devez communiquer avec les Loisirs de la Haute-Saint-Charles au 418 641-6007.

Step athlétique +

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mardi	19h - 20h	17 janvier 2012	15 sem.	CARD7400-51

Body Design

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mardi	20h - 21h	17 janvier 2012	15 sem.	CARD7410-51

Combo 20-20-20

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Jeudi	19h - 20h	19 janvier 2012	15 sem.	COND7410-52

Abdos-Fessiers-Cuisses

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Jeudi	20h - 21h	19 janvier 2012	15 sem.	COND7425-52

Circuit Urbain

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mercredi	19h - 20h	18 janvier 2012	12 sem.	MARC7400-52

Acti-Vitalité

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Jeudi	10h45 - 11h45	19 janvier 2012	15 sem.	COND7435-53