

Horaire de cours

Loisirs de la Haute-Saint-Charles - **Lac Saint-Charles**
Hiver 2012



Pour vous inscrire à l'un de ces cours, vous devez communiquer avec les Loisirs de la Haute-Saint-Charles au 418 641-6007.

Step athlétique +

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mercredi	19h - 20h	18 janvier 2012	15 sem.	CARD7400-52

Body Design

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mercredi	20h - 21h	18 janvier 2012	15 sem.	CARD7410-52

Combo 20-20-20

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Lundi	19h - 20h	16 janvier 2012	15 sem.	COND7410-51

Abdos-Fessiers-Cuisses

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Lundi	20h - 21h	16 janvier 2012	15 sem.	COND7425-51

Pousse ton poupon

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Jeudi	9h30 - 10h30	19 janvier 2012	12 sem.	COND7420-54

Circuit Urbain

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mardi	19h - 20h	17 janvier 2012	12 sem.	MARC7400-51

Acti-Vitalité

Jour	Horaire	Début	Durée	Groupe
Mardi	10h30 - 11h30	17 janvier 2012	15 sem.	COND7435-51